

## PROGRAMME du Week-end sportif

POUR LES JEUNES DE NOS EGLISES AYANT **14 ANS RÉVOLUS**

### SAMEDI :

**ACCUEIL des équipes à partir de 13h00 à la GRANDE HALLE**

14h00 : Topo avec les responsables  
14h30 : Ouverture - Présentation des équipes  
15h30 : **Début des épreuves olympiques**  
17h00 : Goûter et tirages au sort des sports collectifs  
17h45 : Épreuves **olympiques (suite et fin)**  
19h30 : Installation dans les chambres  
20h00 : Repas  
21h00 : **Culte**  
22h30 : Tisane  
**00h00 : Extinction des feux**

### DIMANCHE :

7h45-8h45 : Petit déjeuner (au réfectoire)  
8h00 : Le rendez-vous du matin avec Dieu  
9h00 : Stretching en musique dans la GRANDE HALLE  
9h45 à 12h00 : **Tournois collectifs** introduits par un temps de vitamines-spi.  
12h15: Repas au réfectoire  
13h30 : Topo avec les responsables  
13h45 à 15h00 : **Tournois collectifs (fin)**  
15h10 : Épreuve chorégraphique **danse – acro - gym**  
15h40 : Remise des récompenses et Envoi  
**16h30 : Goûter et Fin du week-end**

### INFOS et AMBIANCE :

- ∩ Une coupe spéciale sera offerte à l'équipe qui aura le meilleur LOOK et qui créera la meilleure AMBIANCE.
- ⇒ Le fléchage indiquant le centre de Méjannes le Clap se fera à partir d'Alès : direction Bagnols sur Cèze, puis prendre à Gauche direction Méjannes le Clap.
- 📖 Une vitamine-spi sera partagée dimanche avec l'arbitre et les équipes rassemblées avant le tournoi. C'est à dire : temps de prière ou un passage de la bible qu'on aime bien, un chant, ... merci de préparer vos vitamines-spi à l'avance !
- Consignes pour chaque responsable : Elles seront données à des moments précis dans la journée. Samedi 14h00 et dimanche 13h30.
- La présence des responsables est nécessaire à ces temps d'infos pour recueillir tous les renseignements pratiques, logistiques et sportifs, afin de les transmettre à chacun des jeunes dont il a la charge.

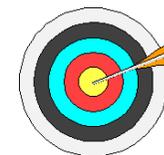
**A très bientôt, bon entraînement !**

**Rendez-vous le samedi 9 avril à partir de 13h00**  
**Au centre Espaces Gard Découvertes de Méjannes le Clap**  
**Accueil et inscription à la grande halle des sports.**

# WEEK-END SPORTIF

9 et 10 avril 2011

Méjannes le Clap



## Etes vous prêt(te) pour l'édition 2011 du week-end sportif ?

Cette année la Commission Nationale Jeunesse des Eglises Réformées Evangéliques a préparé **pour les personnes ayant au moins 14 ans** le programme inédit suivant :

### ➤ Des épreuves olympiques

- Par équipes de 6 joueurs du même groupe de jeunes, constituées à l'avance.
- Les équipes incomplètes seront associées à d'autres participants isolés.
- Chaque épreuve sera vécue au travers d'un défi lancé entre deux équipes.
- L'équipe doit passer toutes les épreuves olympiques avant de pouvoir en repasser une. Deux équipes ne peuvent pas se défier deux fois dans une même épreuve.
- Les points gagnés à chaque défi seront comptabilisés dans le score général pour chaque groupe de jeunes concerné.
- Les points gagnés par les équipes mélangées seront partagés entre les joueurs pour être comptabilisés dans le score général pour chaque groupe de jeunes concerné.

### ➤ Des sports collectifs

- choix fait lors de l'inscription par courrier avant le 26 mars et constitution des équipes à la mêlée (tirage au sort)

**FOOTBALL** : équipe de 7\*

**HAND BALL** : équipe de 7\*

**BASKET BALL** : équipe de 5\*

**KIN BALL** : équipe de 4

Tirage au sort des équipes samedi, à 17 h, devant les participants.

Les points gagnés par chaque équipe à l'issue des tournois seront partagés entre les joueurs pour être comptabilisés dans le score de chaque groupe de jeunes concerné.

### ➤ Une épreuve chorégraphique Danse-Acro-Gym

Chaque groupe de jeunes devra présenter sa chorégraphie durant 2 minutes dans un carré de 10 mètres de côté en présence de tous les participants et d'un jury de 10 personnes qui évalueront : le respect du temps, l'entrée dans la zone avant démarrage du chrono, la sortie de la zone d'évolution après les 2 minutes, la participation de tous, la qualité des enchaînements, les figures proposées, le respect des limites de la zone, l'originalité des tenues, l'utilisation d'accessoires, la coordination avec un support sonore entièrement prévu par le groupe. Les points gagnés durant cette ultime épreuve seront comptabilisés dans le score général de chaque groupe de jeunes.

**Une remise de récompenses** pour les trois groupes de jeunes qui totaliseront les meilleurs scores à la fin du week-end. Pour chaque groupe, le calcul sera :

Score final = score général du groupe / nombre de membres inscrits dans le groupe.

Des récompenses aussi pour les équipes gagnantes de chaque tournoi ainsi que pour les joueurs qui auront réalisé la meilleure performance dans chaque épreuve olympique.

### **Conditions générales de participation :**

- **S'inscrire obligatoirement avant le 26 MARS AU PLUS TARD**
- **Faire partie d'un groupe de jeunes ou être rattaché à un groupe**

Aucun participant ne sera accepté dans le week-end sans responsable de groupe de jeunes (si vous êtes seul, vous pouvez prendre contact avec nous et vous inscrire dans le cadre d'un groupe de jeunes existant avec son responsable).

- Chaque participant doit être inscrit dans une équipe à 6 pour participer aux épreuves du samedi après-midi.
- Chaque participant doit choisir dès son inscription un sport collectif pour le tournoi du dimanche et devra accepter le tirage au sort aléatoire.
- Avoir un maillot ou une tenue "ambiance" distincte /groupe de jeunes.
- Merci d'être en tenue sportive dès l'ouverture du samedi – 14h30 pour la présentation des groupes.
- Chaque participant doit être ponctuel pour le début des épreuves et des tournois.

### **INSCRIPTION :**

**Le responsable du groupe enverra le 26 mars au plus tard la feuille d'inscription précisément remplie.**

Merci, dans la mesure du possible d'envoyer le règlement à l'avance ou de grouper vos règlements pour faciliter l'accueil à l'arrivée.

Adresse : Miryam VALLET ( Week-end sportif ) / 148 Rue de la Mer Rouge  
30640 BEAUVOISIN - Tél: 04.66.62.19.63 ou 06.75.60.99.48

Ou mail : [milouvallet@hotmail.fr](mailto:milouvallet@hotmail.fr)

### **Prix du week-end :**

**Week-end pension complète** (couché, repas chaud le samedi soir et le dimanche midi, participation aux différentes activités) :

- **Jusqu'au samedi 12 mars: 40 €**
- **Entre le Dimanche 13 et le samedi 26mars : 44 €**

**Week-end gestion libre (au choix)**

- **Samedi (prévoir pique-nique) : 15 €**
- **Dimanche (prévoir pique-nique) : 15 €**
- **Samedi et dimanche (avec pique-nique et sans coucher sur place) : 20 €**
- **Dimanche (avec un repas chaud) : 22 €**

**Chèque à l'ordre de : " Commission Nationale Jeunesse".**

**Pour les familles nombreuses, demi-tarif à partir du 3<sup>ème</sup> enfant.**

Le prix est indicatif, il ne doit empêcher personne de s'inscrire. Si un jeune a une difficulté financière que ni le groupe, ni l'église locale ne peut aider, contactez-nous au plus tard avant le 14 mars, pour que nous trouvions une solution.



## Fiche d'inscription individuelle ou familiale

Je joins un chèque de ..... correspondant à la participation de :

- ..... personnes à 40 euros,
- ..... personnes à 44 euros,
- ..... personnes à 22 euros,
- ..... personnes à 20 euros,
- ..... personnes à 15 euros,

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ... / ... / .....

Adresse : .....

.....

Téléphone ) : ... / ... / ... / ... / ... Mail : .....

Groupe de jeunes : ..... Responsable du groupe : .....

Je serai présent le samedi : le dimanche : Tout le week-end :

### **Pour les mineurs :**

Rayer les mentions inutiles :

- J'accepte que les photos ou images de mon enfant puissent être utilisées par la CNJ, ainsi que les adresses pour avoir les dates des autres rencontres ainsi que d'autres renseignements.

- Je n'accepte pas que les photos ou images de mon enfant puissent être utilisées par la CNJ, ainsi que les adresses pour avoir les dates des autres rencontres ainsi que d'autres renseignements

Je soussigné(e) ....., responsable de l'enfant ....., l'autorise à participer au week-end sportif les 9 et 10 avril 2010, sous la responsabilité de .....

J'autorise les organisateurs du week-end, à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitements médicaux, hospitalisations, interventions chirurgicales) rendues nécessaires en cas d'urgence par l'état de l'enfant.

Date: .....

Signature des parents :

## Fiche d'inscription individuelle ou familiale

Je joins un chèque de ..... correspondant à la participation de :

- ..... personnes à 40 euros,
- ..... personnes à 44 euros,
- ..... personnes à 22 euros,
- ..... personnes à 20 euros,
- ..... personnes à 15 euros

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ... / ... / .....

Adresse : .....

.....

Téléphone ) : ... / ... / ... / ... / ... Mail : .....

Groupe de jeunes : ..... Responsable du groupe : .....

Je serai présent le samedi : le dimanche : Tout le week-end :

### **Pour les mineurs :**

Rayer les mentions inutiles :

- J'accepte que les photos ou images de mon enfant puissent être utilisées par la CNJ, ainsi que les adresses pour avoir les dates des autres rencontres ainsi que d'autres renseignements.

- Je n'accepte pas que les photos ou images de mon enfant puissent être utilisées par la CNJ, ainsi que les adresses pour avoir les dates des autres rencontres ainsi que d'autres renseignements

Je soussigné(e) ....., responsable de l'enfant ....., l'autorise à participer au week-end sportif les 9 et 10 avril 2010, sous la responsabilité de .....

J'autorise les organisateurs du week-end, à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitements médicaux, hospitalisations, interventions chirurgicales) rendues nécessaires en cas d'urgence par l'état de l'enfant.

Date: .....

Signature des parents :